

Praktische informatie voor cliënten

Geachte cliënt,

Alvorens een behandeling te starten binnen de Praktijk voor Onderzoek en Psychotherapie zijn er een aantal praktische punten die om aandacht vragen.

Wachttijden voor behandeling

Na uw aanmelding kan het betekenen, dat er enige wachttijd is, alvorens de intake kan plaatsvinden. Dit houdt verband met het feit, dat het niet mogelijk is om de duur van een therapie exact in te schatten en het belangrijk is om iedere cliënt de mogelijkheid te geven om zijn eigen tempo hierin te volgen. In overleg met u wordt de inschatting gemaakt of het wachten mogelijk is, gezien de aard van de problematiek. De wachttijd kan variëren van 4-8 weken. Nadat een afspraak voor een eerste gesprek met u is gemaakt, ontvangt u hiervan een schriftelijke bevestiging.

Werkwijze bij aanmelding en intake

Tijdens het eerste gesprek vindt er een kennismaking plaats en wordt de problematiek nader in kaart gebracht en wordt aan de hand van uw hulpvraag, een inschatting gemaakt of psychotherapie voor u het meest passende hulpaanbod zou kunnen zijn. Indien dit zo blijkt te zijn, vinden er nog 2-3 intakegesprekken plaats om de levensloop in kaart te brengen, onder meer: gezin van herkomst, persoonlijke ontwikkeling, scholing, beroep, relaties en seksualiteit, huidige leefsituatie en gezondheid. Na afronding van de intake wordt er een behandelplan in overleg met u opgesteld.

Psychotherapeutische behandeling

In iedere psychotherapie is het van belang om samen met de therapeut te gaan kijken naar de factoren, die u als cliënt belemmeren om uw leven te leiden, zoals u dit zou willen doen en deze weg te nemen. Het kan bijvoorbeeld zijn dat u de vaardigheden mist om op adequate wijze met dagelijkse situaties om te gaan of dat u met onverwerkt oud zeer zit of dat u juist in de relaties met anderen steeds opnieuw vastloopt. In een therapie is het van belang dat u voldoende vertrouwen heeft om open en eerlijk te kunnen zijn over hetgeen u ervaart en denkt. Soms is daar echter enige tijd voor nodig, neem die tijd gerust. Een therapie is een grote uitdaging en een klus, die u samen met de therapeut aangaat, deze zal u ondersteunen en draagt mede verantwoordelijkheid voor het therapeutische proces. Indien u zich niet prettig voelt bij de ingezette koers is het van belang om dit aan te geven, het is per slot van rekening uw therapie en de therapeut is er om u te helpen. Verdere informatie over psychotherapie kunt u vinden op de website van de Nederlandse Vereniging voor Vrijgevestigde Psychotherapie: www.nvvp.nl en de Nederlandse Vereniging voor Psychotherapie: www.psychotherapie.nl.

Kosten psychologische zorg

Er zijn aan behandeling de volgende kosten verbonden per sessie:

Intake en onderzoek	€ 95,-	Duur: 45 minuten
Individuele psychotherapie	€ 95,-	Duur: 45 minuten
Partnerrelatietherapie of gezinstherapie	€ 190,-	Duur: 60-90 minuten
Oudertherapie	€ 95,-	Duur: 45 minuten

Er zijn veel ziektekostenverzekeraars, die een behandeling (gedeeltelijk) vergoeden. Er kan een onderscheid worden gemaakt tussen basis GGZ zorg (overwegend kortdurende psychologische zorg) en specialistische GGZ zorg (psychotherapie). Er zijn contracten afgesloten met de grote verzekeraars in de regio. Indien u kiest voor vergoeding via de zorgverzekeraar, dan declareert de zorgverlener de kosten uiterlijk 1 jaar na start van de hulpverlening. Als de behandeling na dat 1^e jaar voortgaat (alleen voor specialistische GGZ), wordt er een nieuwe DBC (diagnose behandelcombinatie) op uw naam geopend. De kosten zijn veelal beperkt tot het eigen risico van het jaar waarin de hulpverlening is gestart en voor de jaren waarin een vervolg DBC is geopend. Natuurlijk afhankelijk van het bedrag dat u in het erop volgende jaar nog hebt open staan aan eigen risico bij afsluiting van de DBC. Bijvoorbeeld als een eerste DBC in februari 2014 wordt geopend, dan wordt deze uiterlijk in februari 2015 afgesloten, en wordt met u het nog openstaande eigen risico voor 2014 verrekend door de zorgverzekeraar. Gaat de behandeling voort, dan wordt er per februari 2015 weer een nieuwe DBC op uw naam geopend. Voor verdere uitleg of vragen met betrekking tot de vergoedingen, kunt u altijd terecht bij uw hulpverlener.

Annulering afspraken

Binnen de praktijk geldt de regel, dat het annuleren van afspraken uiterlijk 48 uur voor de sessie dient plaats te vinden. Dan is het nog mogelijk om een andere afspraak te plannen. Indien u dit niet tijdig doet of u verschijnt niet zonder bericht, betekent het dat in principe 50% van de kosten van de therapieessessie in rekening zullen worden gebracht. Er wordt van u verwacht, dat u aanwezig bent indien u een behandeling aangaat, er kunnen echter altijd situaties van overmacht zijn, die ertoe leiden dat u de afspraak moet annuleren. Dit zal per situatie in overleg met u worden bekeken.